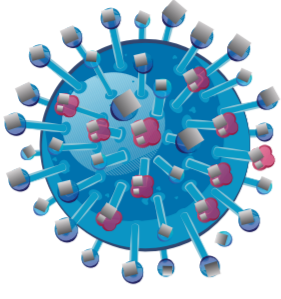




Help us to help you



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



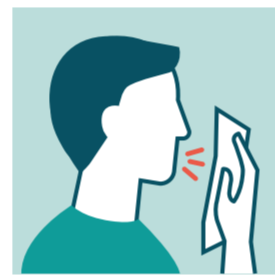
— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित —

क्या करें और क्या ना करें

क्या करें ✓



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिशू/रूमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिशू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नम्बर 104 मंत्रालय, भारत सरकार की 24x7 हेल्पलाइन 1075/011-23978046 पर कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें

क्या न करें ✗



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूयें



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं



SHSBihar
BiharHealthDepartment



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार
परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना- 800 014



Website www.statehealthsocietybihar.org
Twitter @BiharHealthDepartment



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia